

لا تمنح أي فرصة للرطوبة

التهوية، والهواء، والتدفئة

هواء صحي في منزلك

لا شيء أفضل من الاستمتاع بهواء صحي في بيتك فذلك يمنع الرطوبة وتكون العفن. اقرأ هذه النشرة لكي تتعلم كيف تفعل ذلك!



استمتع بمنزلك مع ليفير

أين وكيف تمنع تكون العفن

تسع نصائح لتجنب تكون العفن

التهوية ليلاً ونهاراً:



اترك التهوية الكهربائية قيد التشغيل في جميع الأوقات

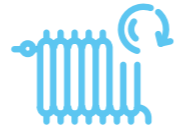


افتح شبكات التهوية كلما كان ذلك ممكناً



إن لم يكن لديك شبكة تهوية، تأكد من فتح نافذة واحدة في كل غرفة

هواء نقي كل يوم:



اضبط التدفئة المركزية على ١٦ درجة أو أعلى



افتح النوافذ يومياً لمدة ١٥ دقيقة على الأقل



قم بالتهوية في فصل الشتاء أيضاً

لا تمنح أي فرصة للرطوبة



جفف ملابسك الممسوحة بالخارج أو بالقرب من نافذة مفتوحة



ضع الغطاء على القدر والمقلاة عند تحضير الطعام



جفف الحمام بعد الاستخدام

عند الاستحمام

- افتح النافذة
- اغلق باب الحمام جيداً
- افتح شبكة التهوية
- اضبط نظام التهوية على أعلى درجة
- جفف الجدران باستخدام ممسحة
- بعد الاستحمام، اترك النافذة مفتوحة لمدة ١٥ دقيقة إضافية



الحمام

عند تحضير الطعام

- اترك الغطاء فوق القدر أو المقلاة كلما كان ذلك ممكناً
- قم بتشغيل مدخنة الموقد
- اضبط نظام التهوية على أعلى مستوى
- اترك نافذة المطبخ أو الباب الأمامي/الخلفي موارباً



المطبخ

بعد الانتهاء من تحضير الطعام

- لا تغلق مدخنة الموقد فوراً، واتركها تعمل لفترة قليلة
- اترك نظام التهوية قيد التشغيل واضبطه على أعلى درجة لفترة إضافية
- قم بتهوية المطبخ لمدة ١٥ دقيقة

غرفة النوم وغرفة المعيشة

- اترك دائماً شبكة التهوية أو النافذة مفتوحة
- قم بتهوية المكان يومياً لمدة ١٥ دقيقة
- تأكد من أن نظام التهوية دائماً قيد التشغيل



غرفة المعيشة وغرفة النوم

هل فعلت كل ما في وسعك ولا تزال تعاني من تكون العفن؟

لا تتردد في الاتصال بليفير

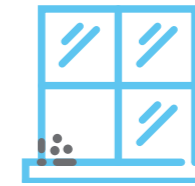
عادة ما يتكون العفن بسبب الرطوبة الزائدة في المنزل. قد يتكون أيضاً بسبب خلل في منزلك. ونشير إلى ذلك بخلل في البناء. إذا كان هذا هو السبب، فسنجري فحصاً لثرى كيف يمكننا حل المشكلة.

هواء صحي في منزلك

الهواء النقي في بيتك مفيد لصحتك ومنزلك. كما أنه يمنع تكون العفن تؤدي التدفئة والتهوية إلى الاستمتاع بهواء صحي، مما يمنع الرطوبة من دخول منزلك. كما تسمح لك بتوفير تكاليف الطاقة.

تكون العفن في بيتك

يتكون العفن في الهواء البارد والرطب وقد يشكل ذلك خطرًا على صحتك. يمكن معرفة تكون العفن من خلال البقع الداكنة الموجودة على السقف أو الحائط. فهي تبدأ ببقع صغيرة، ثم تمتد مع الوقت لتصبح بقعة أكبر.



هل تتسبب الصيانة السيئة في تكون العفن؟

تتسبب الرطوبة الزائدة في المنزل في تكون العفن. ودائمًا ما يكون بسبب قلة التهوية أو التدفئة السيئة. قد ينتج أيضًا عن وجود رطوبة في الحائط، أو التسرب الذي يتسبب في دخول الرطوبة إلى الحائط أو السقف. ويجب إصلاحه في هذه الحالة.



التخلص من العفن

- استخدم الماء الفاتر مع إضافة بلورات الصودا.
- استخدم قطعة قماش للتنظيف بدلاً من الفرشاة.
- لا يحتاج الأمر إلى استخدام المنظفات الكيميائية.



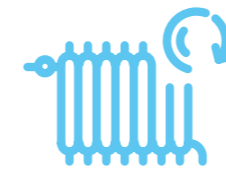
كيف تتأكد من عدم تكون العفن مرة أخرى؟

يحتاج العفن إلى هواء رطب، ولا يمكن أن يستمر في الهواء النقي أو الدافئ أو الجاف. لذلك تتصح دائرة الصحة العامة (GGD) بالتهوية والتدفئة كل يوم.



التهوية

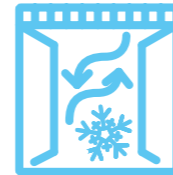
تعني التهوية فتح النافذة أو الباب الأمامي أو الخلفي لمدة خمسة عشر دقيقة. افعل ذلك كلما شعرت بوجود الكثير من الرطوبة في المنزل، مثل أثناء الاستحمام أو الطهي وبعده. قم بالتهوية أيضًا أثناء النوم وبعد الاستيقاظ من النوم، وفي حالة وجود ضيوف.



قم بتشغيل التدفئة المركزية للحظات

الطاقة باهظة الثمن، لذلك ربما تضبط التدفئة على درجة أقل في أغلب الأحيان.

التدفئة ليست ضرورية دائماً خاصة في غرفة نومك ومع ذلك، يجب أن تتأكد من أن الهواء ليس باردًا. قد تتسبب البرودة في تكون العفن. بعد التهوية، قم بتشغيل المدفأة قليلاً. لا يتكون العفن في الهواء النقي الدافئ.



قم بالتهوية في الشتاء أيضًا

يسخن الهواء الدافئ النقي أسرع من الهواء الرطب. هذا هو الوضع أيضًا في فصل الشتاء. ستشعر أن منزلك يستغرق وقتًا أقل في التدفئة بعد التهوية.

نظام التهوية

سيمنحك نظام التهوية الكهربائي بيتًا مليء بالهواء النقي لا تغلق النظام أبدًا بشكل كامل.

- اختر وضعًا من الأوضاع التالية إن أمكن:
- النهار والليل: أقل وضع للضبط
 - عند وجودك بالمنزل بمفردك: درجة أعلى من الضبط
 - عند وجود عدد كبير من الزوار: أعلى درجة من الضبط
 - عند طهي الطعام، أو الغسيل، أو التجفيف، أو الاستحمام، أو القيام بالأعمال المنزلية: أعلى درجة من الضبط



جفف ملابسك في الخارج

سيؤدي تجفيف الملابس داخل بيتك إلى تكون الكثير من الرطوبة. جفف الملابس باستخدام رف التجفيف وضعه في الشرفة أو في الحديقة. إذا لم يكن ذلك ممكنًا، قم بالتجفيف داخل المنزل.



تأكد من فتح نافذة الغرفة التي تجفف بها الملابس، وقم بتشغيل المدفأة في الشتاء. سوف تجف الملابس أسرع وستترك الرطوبة منزلك بسهولة أكبر.

النباتات والحيوانات في منزلك

يتسبب وجود عدد كبير من النباتات أو الحيوانات الأليفة أو حوض السمك رطوبة إضافية في المنزل. في هذه الحالة، قم بالتهوية على مدار ٢٤ ساعة في اليوم ولا تتردد في التهوية لفترة أطول قليلاً. جفف كلبك بمجرد عودتك إلى البيت بعد المشي تحت المطر.



أتريد معرفة المزيد عن تكون العفن؟

ستجد مزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني الخاص بـGGD: التخلص من العفن وتجنب تكونه - ggdleefomgeving.nl